

クレッグ・ジュンジュラス氏のセミナーに参加する方へ。

クレッグのセミナーで起こりうる反応や状態などについて

クレッグ・ジュンジュラス氏は、その場に集まる人に合わせてエネルギーを調整しますが、ワークショップ等で皆さんをヒーリングし、浄化するため、エネルギーを高めていきます。

その際に、参加者の方によく起こる反応について、紹介します。何か反応が出たり、起こっても、不安にならないでください。1人ひとりそれぞれ違うリアクションが起こりえます。

①一番多いのは、『眠くなる』ということです。せっかく参加費を払って参加しているのに、“眠くて眠くて仕方ない！” “眠さに勝てずに眠ってしまった” という方は本当にたくさんいます。私もその1人。とても心地よくなり、寝てしまうのです。でも目覚めはかなりスッキリしています。クレッグのエネルギーに触れてリラックスし、また、スピリットが癒されることで、眠くなってしまうことが起こると考えられます。でもそれは、リラックスしている証拠です。安心してください。また、初めてこのようなワークショップに参加する場合も、エネルギーになれていないので、寝てしまう、ということは全然不思議ではありません！

『せっかく来たから話が聞きたかったのに！』と思う方も多いと思いますが、話をしている内容よりも、その場においてエネルギーを感じる事が重要です。クレッグのワークショップは「変容」の場とクレッグは言っています。すぐに変化が訪れることもあります。気づかぬうち数ヶ月、数年後になることもあるそうです。

②『クレッグの体の回りが光ったり、白く見える』・・・白く見える部分はエーテル体です。肉体があり、その周りには幽体があり、さらにエーテル体、そしてオーラで覆われています。（これはワークショップでも説明があるかもしれませんが。）視界がぼんやりとしたときに見られる現象です。上級者の方は、金色に光り輝くように見えるかもしれません。ワークショップでのエクササイズ（練習）の効果として現れることもあるかと思いますが「光」などが見えることもありえます。

クレッグの顔や体の回り、また部屋の中やその他が光って見えるなどです。何かの勘違い？と思う方もいますが、流れに任せて受け入れてみてください。クレッグがいる空間は安全です。フワフワとした感覚になっていることもあります。それを楽しんでください！

クレグは皆さんと一緒にいる空間を包み込んで守っています。気づかぬうちにその場にいる方のトラウマや痛みを、ブロックを取り除いたりもすることがあります。

③『涙が出てくる』という反応をする方が多いのはそういったこともあるのかもしれませんが、自分も気づいていないので、感情を特に感じることもなく、ただただ涙が出てくる。でもとってもスッキリと気持ちよくなるという方が多いです。また、感情が大きく動いても、このワークショップの空間は安全で自由です。涙は出るにまかせましょう。笑いも、です。魂の成長や目覚めも楽しんで気持ちよく体験してほしいというのがクレグのワークショップです。

④『首や肩がとても凝る。』これは、セルフヒーリングのときに見られる現象です。頭上から気のチャネルといわれる経路を開き、深呼吸とともに「気」をいれて身体に流しますが、古いエネルギーを外に放出することも大切です。放出するチャネルもきちんと開き、空に送り出すことが大切です。また、肩がものすごく重くなることも起こりえます。

⑤『身体が熱くなる。』これはクレグとエネルギーワークをしているときに起こりうる現象です。特にクレグの目の前や前の席に座っている方は、エネルギーを直に浴びることになりますので、特に感じるかもしれません。エネルギーが強く感じすぎる方は、きちんとセルフヒーリングを行ってみてください。

⑥『クレグさんの顔がぐにゃとなり、変化する。』

突然クレグの顔が変化しはじめたり、一部が消えてみえることもあります。初めは怖いかもしれませんが、ただ受け入れて楽しんでみてください。見よう見ようとするのではなく、リラックスしながらそのまま感じる事が大切です。

いつも見ているいわゆる、焦点のあった視野とは別の世界がある、ということを感じられることにつながります。しっかり見なくてもいいということがわかります。部屋全体を視野に入れて何か一点を見ようとせずに、ぼんやり見ていると違う次元のような視野が現れることがあります。

その他にも個人個人のケースで色々な反応があるかと思いますが、それも含めて楽しんでみてください！

今回のワークショップの内容は潜在意識に深く刻まれていますから心配いりません。

特に何かあれば、ワークショップ中に質問をしてみてください。時間外は「今はオフだよ」と言われてしまいますよ。